

VI Edición



TÚ ELIGES

acción social

cecabank

Estos son los 21 proyectos que han presentado los empleados de Cecabank a la VI convocatoria del programa “Tú Eliges”

PROYECTOS SOCIALES

Tratamientos para Niños con Parálisis Cerebral
Fundación Bobath

Apoyo a la Clínica Kiara (Etiopía)
Asociación Misión Católica de San Francisco

Un sueño en Chumvi (Kenia)
IDEA LIBRE (Infancia, Desarrollo, Ayuda)

Empleo post-COVID
Fundación Integra

Por una educación digna
Asociación Makwebo

Financiación a la investigación de la osteogénesis imperfecta
Fundación Ahuce

Un placaje por la ilusión
Fundación San Isidro para la educación e inclusión dentro del rugby

Arquitectos de Sonidos. Educación musical inclusiva
Organización Arquitectos de Sonidos

Nacer con Piel de Mariposa
Asociación DEBRA Piel de Mariposa

Despensa solidaria - La Fraternidad de los Cármenes
Asociación de Vecinos La Fraternidad de los Cármenes

ACROMATES
Asociación de afectados por Acromatopsia y Monocromatismo de conos azules

Tolerancia cero con la esclavitud
Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención de la Mujer Prostituida (APRAMP)

La magia de tus dedos
Fundación Pequeño Deseo

Haz visible lo invisible
Adisli

¡Los niños de todos!
Aldeas Infantiles SOS

PROYECTOS CULTURALES

Joven Orquesta Leonesa (JOL)

Fundación EUTHERPE

Un mundo más digno a través del arte

Asociación Cinco Palabras

¡¡¡Aprender a Vivir!!!

Fundación Maior

PROYECTOS MEDIOAMBIENTALES

Proyecto Alba. ¿Te gusta lechucear?

BRINZAL

Recuperación del lobo en La Rioja

Amigos de la Tierra. La Rioja

Recuperación de las lagunas desecadas en Álava y La Rioja

Asociación de Desarrollo del Alto Ebro

En las votaciones participó el 76,55% de la plantilla de Cecabank

VI CONVOCATORIA PROGRAMA "TÚ ELIGES"

Presentación de los proyectos: Del 22 de mayo a 18 de junio de 2020

Votaciones: Del 22 de junio a 29 de junio de 2020

Categorías



Cultural



Social



Medioambiental

21



Proyectos
presentados

76,55%



% de
participación

35512



Monedas Sociales
repartidas

Os presentamos a los 14 proyectos finalistas:

Proyectos Sociales

Primer finalista

Tratamiento integral niños parálisis cerebral

Fundación BOBATH

El confinamiento por la COVID-19 ha afectado muy especialmente a los niños con parálisis cerebral, ya que durante estos meses no han podido recibir su tratamiento imprescindible y ahora muchos de ellos sufren fuertes espasmos, mayor atrofia muscular y mayor dificultad para intentar comunicarse, además de sufrir ansiedad y depresión. Con nuestra ayuda, estos niños (98 actualmente) van poder recibir tratamiento intensivo para recuperar las habilidades funcionales y el equilibrio psicológico que habían adquirido en el momento en el que se produjo el confinamiento.

Carlos Díaz de la Fuente



El tratamiento intensivo para niños con parálisis cerebral tiene los siguientes objetivos:

1. Ofrecer a todos los niños que actualmente son alumnos del colegio o pacientes de Atención Temprana Continuada, un programa intensivo de tratamiento, global e individualizado, que atienda a todas las necesidades detectadas en el niño.
2. Integrar en el proyecto a nuevos niños cuyas familias acudan a nosotros, independientemente de los recursos económicos de la familia. En este momento, en este caso, se encuentra una bebé de 36 meses, María, que fue valorada antes del confinamiento.
3. Que un 97% de los niños consiga los objetivos marcados en sus programas de tratamiento individuales al inicio del programa intensivo, es decir, que reviertan la situación negativa provocada por la falta de tratamiento en estos meses.

<https://fundacionbobath.org/>

Proyectos Sociales

Segundo finalista

Apoyo a la clínica Kiara (Etiopía)

Asociación Misión Católica de San Francisco

El pasado mes de febrero nuestro excompañero Joaquín Rivero, se trasladó a Etiopía con el objetivo de iniciar un proyecto de apoyo al desarrollo social y asistencial de la población del Valle de Lagarba. En su visita a la clínica del valle, mostró su determinación para lanzar un proyecto en España para apoyar el desarrollo asistencial de la clínica que sufre de la máxima precariedad imaginable: no dispone de energía eléctrica ni agua corriente ni equipamiento mínimo para desarrollar su objetivo de salud pública. Apoyar este proyecto es apoyar de forma directa el desarrollo de una de las zonas más desfavorecidas del planeta.

Daniel Andrés Rubio García



El proyecto se encuentra en la actualidad en fase de lanzamiento. Joaquín dirige un grupo de trabajo formado por las personas que viajaron con él a Etiopía y el sacerdote de la Misión Católica de San Francisco en el Valle de Lagarba, Paul Schneider, responsable de la Misión e interlocutor último con las autoridades públicas locales.

La primera fase del proyecto consiste en la instalación de una planta de energía solar fotovoltaica. Una vez instalada, se realizará el envío de material clínico de forma progresiva.

Para el lanzamiento y desarrollo del proyecto, ya se han cerrado acuerdos con la Oficina en Addis Abeba de la Agencia Española para la Cooperación Internacional y el Desarrollo - AECID- para el apoyo en cuestiones logísticas y con la ONG Energías sin Fronteras para el asesoramiento en la construcción de las plantas fotovoltaicas.

<http://elsitiodejoaquin.com/2020/04/21/la-clinica/>

Proyectos Sociales

Tercer finalista

Un sueño en Chumvi (Kenia)

IDEA Libre (Infancia, Desarrollo, Ayuda)

¿Imaginas no saber si vas a comer hoy, ni mañana? Así viven millones de niños/as en el mundo ahora mismo y la principal causa de esto es la falta de accesos a recursos, sobre todo a la educación, que es el camino para salir de la pobreza. Desde hace varios años colaboro con esta pequeña ONG que hace que 175 niños/as estén cambiando su futuro y el de toda su comunidad gracias a este proyecto donde aprenden y tienen acceso a las cosas más básicas como el agua, la comida y la sanidad. La actual pandemia (COVID-19) incrementa las desigualdades y los más perjudicados siempre son los que menos tienen. Por eso organizaciones pequeñas, necesitan más que nunca nuestra ayuda para seguir desarrollando sus proyectos.

David Zarza Rodríguez



Un sueño en Chumvi es un proyecto directo y tangible en el que trabajamos diariamente para acompañar a 600 personas que viven en el pueblo de Chumvi (Kenia), en situación de extrema pobreza. Wazo Huru School es nuestra escuela y el centro de todo nuestro trabajo.

Cuando llegamos a Chumvi hace 5 años nos encontramos con más de 200 niños/as de todas las edades sin escolarizar, trabajando o pidiendo en las calles de la ciudad para sobrevivir y en muy mala situación de malnutrición y desnutrición. Es por eso que decidimos crear una escuela donde darles la oportunidad que todo niño/a debe tener. Hoy 175 niños/as en edad de infantil y primaria están escolarizados en Wazo Huru School, y aprenden en nuestras 8 aulas construidas. Uno de los puntos más importantes del proyecto es nuestro programa de nutrición, ya que damos desayuno y comida, la única comida de la que dependen estos niños/as, ya que en sus casas normalmente comen 1 vez cada 2 días.

Proyectos Sociales

Cuarto finalista

Empleo post-COVID

Fundación Integra

Con la pandemia del COVID-19, la cifra de personas en exclusión social severa en España se ha elevado a 4,1 millones. A las personas que ya estaban en situación de vulnerabilidad, cuya situación ha empeorado todavía más, se ha añadido todas aquellas que han perdido su empleo y están a un paso de caer en la exclusión. Todas ellas necesitan un trabajo que les permita cubrir sus necesidades más básicas: comer, pagar el alquiler, agua, luz y que quieren trabajar. Las ayudas se acaban, pero la necesidad permanece. Estas personas, que están en disposición de ser elementos productivos en la sociedad, se ven limitadas en muchos casos, por falta de recursos económicos, sociales o personales en su acceso al mercado laboral. A través de este proyecto queremos mejorar su empleabilidad y facilitarles un empleo.

María Belén Saavedra Hernández



El objetivo de este proyecto es impulsar el empleo de las personas más vulnerables, cuya situación se ha agravado todavía más tras la pandemia del COVID, ofreciéndoles una oportunidad de reengancharse al mercado laboral, a través de un programa de fortalecimiento personal y de empleo, que les permitirá acceder con garantías de éxito a un puesto de trabajo.

Queremos ayudar a 90 personas en exclusión social (mujeres víctimas de violencia de género, personas que han tenido problemas de adicciones, ex reclusos, personas sin hogar, víctimas de trata?) a mejorar su empleabilidad y que al menos, 35 de ellas, consigan un empleo que les permita recuperar su vida.

Vamos a realizar una serie de acciones: programa formativo en habilidades socio laborales a través de nuestra Escuela de Fortalecimiento y un plan de intermediación laboral con empresas, en el que gestionaremos su participación en ofertas de empleo, tutelando los procesos de selección, entrevistas y seguimiento.

www.fundacionintegra.org

Proyectos Sociales

Quinto finalista

Por una educación digna

Asociación Makwebo

Decía Mandela que a educación es el arma más poderosa con el cual se puede cambiar el futuro. Este proyecto ha sido ideado por un africano para desarrollarse en África e intentar poner su granito de arena para evitar que los africanos tengan huir de la miseria. Si hace dos años presenté un proyecto para dotar de infraestructura básica de agua potable en Camerún, este trata de dotar instalaciones a un colegio para que pueda facilitar su labor de transformación de la sociedad camerunesa.

Guillermo Amat Alcalá



MA'KWEBO

ENRAIZADOS EN LA VIDA

Queremos hacer frente a las condiciones precarias y difíciles que se vive en este colegio, contribuir de nuestro granito de arena construyendo un aula de 9m sobre 7m en ladrillos y 30 bancos con cajones (de 2 o 3 alumnos/as; la media es de 60 alumnos por clase), para darles un espacio seguro, saludable; unas condiciones idóneas y adecuadas, para tener un aprendizaje digno y agradable.

www.makwebo.org

Proyectos Sociales

Sexto finalista

Investigación de la Osteogénesis Imperfecta

Fundación Ahuce

La Osteogénesis Imperfecta (OI), también conocida comúnmente como la enfermedad de los "huesos de cristal" es una enfermedad genética rara caracterizada por la extrema susceptibilidad de los pacientes afectados a sufrir fracturas ocasionadas con traumas mínimos. Esto afecta seriamente a su calidad de vida, ocasionándoles deformidades esqueléticas graves y la muerte prematura en los casos más severos.

Emilio Javier Delgado Fernández



La etiología de la OI está asociada a la proteína Colágeno tipo I. En la actualidad no existe un tratamiento curativo para la OI, los existentes sólo están encaminados a mejorar los síntomas.

La mayoría de las personas con OI sufren numerosas y repetidas fracturas óseas de forma espontánea, durante su actividad cotidiana o tras sufrir mínimos traumatismos que conllevan a la aparición de severas deformidades de los huesos y columna, y a un déficit importante del crecimiento. El colectivo de personas con OI presenta en su mayoría un grado de discapacidad física elevado, que varía en función de la severidad de la afectación.

Desde la Fundación AHUCE, luchamos de forma incansable por promover y financiar la investigación de la osteogénesis imperfecta.

Los recursos públicos destinados a la investigación de enfermedades raras como la osteogénesis imperfecta son escasos por lo que familiares y pacientes buscamos formulas inverosímiles para mejorar la calidad de vida de nuestro colectivo.

<https://fundacionahuce.org/>

Proyectos Sociales

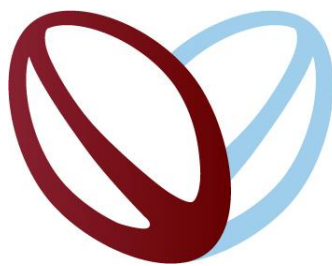
Séptimo finalista

Un placaje por la ilusión

Fundación San Isidro

¿Alguna vez te has sentido ignorado, excluido o marginado? Imagina que esa sensación y situación es continua. La base del rugby es la inclusión, el pequeñito, el gordito, todos tienen su rol, función, misión en el campo. Y ¿por qué no una persona con Capacidades Diferentes? Desde la Fundación San Isidro y el San Isidro Rugby Club trabajan para que la inclusión sea sólo un recuerdo dentro de unos años.

Fernando José Martín Hernández



FUNDACIÓN
SAN ISIDRO RUGBY

El deporte inclusivo consiste en practicar un deporte entre personas con y sin discapacidad.

Es altamente recomendable, no sólo por el bienestar físico y mental que conlleva, sino porque además consigue mejorar la calidad de vida y la inclusión social de las personas con discapacidad.

El rugby es una magnífica plataforma no sólo para fomentar el deporte entre personas con Discapacidad Intelectual, sino para impulsar la propia inclusión de este colectivo en la sociedad, sobre todo en la infancia. Lejos de practicar este deporte únicamente como aficionados o restringidos a los entrenamientos, estas personas con discapacidad pueden participar activamente en los partidos y actividades de su equipo formulas inverosímiles para mejorar la calidad de vida de nuestro colectivo.

Proyectos Sociales

Octavo finalista

Educación musical inclusiva

Organización Arquitectos de Sonidos

Daniel es el nombre de un motor, que con tan sólo 11 de meses de vida y recién salido de una compleja operación en la que entró sano y salió con un duro diagnóstico (parálisis irreversible del lado izquierdo de su cuerpo) puso en marcha un proyecto vital, el de Begoña, su madre. Ante un futuro poco alentador (retraso cognitivo, trastorno del lenguaje y emocional, déficit severo de atención), esta madre, se valió de su pasión por la música para empezar a construir cual arquitecta un sueño que ya es realidad: ARQUITECTOS DE SONIDOS. Lo que empezó como una terapia para Dani, creció hasta crear un proyecto que pone al servicio de cualquier persona, especialmente niños con necesidades especiales, la musicoterapia como vehículo para superar barreras. Porque la inclusión nos enriquece a tod@s y fusionada con la música, nos ayuda a ser más felices y mejores personas.

Silvia Díez González



ARQUITECTOS DE SONIDOS

El proyecto de Arquitectos de Sonidos nació en 2009 después de muchos años de dedicación al mundo de la música y el aprendizaje. Luchamos por una inclusión al 100%, creemos en ella y que se puede conseguir de una manera económica en el mundo en que las terapias son caras.

Somos un equipo multidisciplinar dedicado a pequeños y mayores. Formado por musicoterapeutas, musicólogos, psicólogos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y terapeutas especializados en intervención asistida con animales.

Trabajamos las emociones y el desarrollo del cerebro a través de la música y la importancia de realizarlo desde varios ámbitos, comprendiendo a las personas, no por su patología, sino por lo que le ocurra en cada contexto, con el objetivo de conseguir su máxima autonomía a través de talleres de musicoterapia, clases de diversos instrumentos, lenguaje musical, canto, percusión, entre otros.

<https://arquitectosdesonidos.com/>

Proyectos Sociales

Noveno Finalista

Nacer con piel de mariposa

Asociación Debra-Piel de Mariposa

La Piel de Mariposa es una enfermedad genética y hereditaria que actualmente no tiene cura y se diagnostica en el momento del nacimiento. El principal síntoma es la presencia de ampollas y heridas por diferentes zonas del cuerpo a consecuencia de una alteración en las proteínas o pegamento encargadas de unir las diferentes capas de la piel. La extrema fragilidad de la piel provoca que las personas con Piel de Mariposa requieran de cuidados diarios a través de curas con materiales de características muy específicos. Además, la Piel de Mariposa es una enfermedad de las denominadas raras por lo tanto, nos encontramos ante una enfermedad todavía desconocida por los profesionales. Por este motivo desde la Asociación contamos con un equipo de apoyo familiar que acompañan a las familias y personas con Piel de Mariposa a lo largo de las diferentes etapas de la vida.

Miriam Montoya González



El proyecto Nacer con Piel de Mariposa se lleva a cabo durante todo el año y por toda la geografía española. Los técnicos de DEBRA (Enfermeras, Psicólogas, Trabajadoras Sociales) se desplazan a cualquier parte de España en el que haya un nuevo nacimiento de un bebé diagnosticado de Epidermólisis bullosa. Para ello se realizan diferentes visitas con el propósito de acompañar tanto a los padres y familiares como a los profesionales que le atienden en estos duros momentos:

- Visita de inmediatez: cuando el teléfono de la Asociación suena para comunicar un nuevo nacimiento, todo se paraliza, nuestra prioridad es poder dar cobertura y acudir al lugar de nacimiento en las primeras 24 / 48 horas de vida del bebé.
- Visita al alta hospitalaria: acompañamos desplazándonos hasta su domicilio y entorno, ofreciendo nuestro apoyo en la gestión de recursos y formación a los profesionales.
- Visita a los 6 meses de edad: volvemos al domicilio familiar para hacer un seguimiento de los cuidados del bebé.

Proyectos Sociales

Décimo finalista

Despensa solidaria

Asociación de Vecinos La Fraternidad de los Cármenes

En momentos de crisis como el actual, se hace necesaria la participación ciudadana para ayudar a nuestros vecinos más desfavorecidos a cubrir una necesidad tan básica como es la alimentación. Es importante reconocer y apoyar las agrupaciones vecinales en su esfuerzo.

Francisco José Berral Casas



La Despensa Solidaria La Fraternidad de Los Cármenes (en sus inicios llamada Grupo de Cuidados Los Cármenes), nace para dar respuesta a la emergencia alimentaria generada por la crisis de la COVID-19 detectada en los colegios cercanos a la zona de Caño Roto, en el barrio de Los Cármenes (Distrito de Latina) de Madrid, a iniciativa de un grupo de vecinas y vecinos que decidieron organizarse y colaborar altruistamente para repartir alimentos y atender otras necesidades básicas de las familias en riesgo de exclusión social afectadas por la desaparición repentina de sus ya escasos recursos económicos durante las etapas anteriores a la crisis actual.

Proyectos Sociales

Undécimo finalista

Acromates

Asociación de afectados por acromatopsia y monocromatismo de conos azules

Conozco de cerca los obstáculos con los que se topa una persona con discapacidad visual, sobre todo en caso de niños, que en su vida escolar requieren también de adaptaciones para sus estudios.

Eva María Domínguez Díaz



La acromatopsia es una enfermedad de la retina que provoca los siguientes problemas:

- Muy baja visión (menos del 10% en las mejores condiciones)
- Deslumbramientos extremos que provocan ceguera total con frecuencia
- Imposibilidad de percibir los colores (vista en blanco y negro)

Es una enfermedad catalogada como rara (baja incidencia en la población), lo que hace muy difícil que cuando se detecta en un bebé (ya que es de nacimiento), un padre pueda encontrar referencias de otros padres para que le ayuden.

Para ello se creó en 2017 la asociación ACROMATES, que pretende poner en contacto a los afectados, compartir experiencias y ayudar económicamente a los miembros en la adquisición de medios técnicos que faciliten su vida y que por desgracia, tienen un coste elevado.

<https://acromates.wordpress.com/>

Proyectos Sociales

Duodécimo finalista

Tolerancia cero con la esclavitud

Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención de la Mujer Prostituida (APRAMP)

Como mujer y como madre de una hija, pienso en la suerte que tengo de haber nacido en un país como España donde no existe esclavitud ¿o sí? Cada año entran en nuestro país entre 40.000 y 50.000 mujeres y niñas víctimas de trata procedentes de países del África subsahariana, países del Este, Brasil o Centroamérica. España uno de los principales países destino de víctima de trata con fines de explotación sexual. Es un negocio que mueve alrededor de 5 millones diarios en este país. Estas situaciones tan dramáticas parecen estar muy lejos de nosotros, pero muchas veces están a unas pocas calles de distancia. Estas mujeres, muchas de ellas menores, se vuelven invisibles a nuestros ojos, aunque nos crucemos con ellas a diario. Apramp trabaja por hacerlas visibles. Una asociación situada en la calle Jardines (al ladito de nuestro banco) que trabaja por “identificar y rescatar a niñas y mujeres esclavizadas del otro lado del mundo” como dice su fundadora.

Mónica Malo Serisa



APRAMP trabaja, desde el origen, para prevenir y erradicar la explotación sexual y la trata de seres humanos.

La trata de personas no es un fenómeno neutral respecto al género. Las mujeres víctimas de trata constituyen el porcentaje más elevado a nivel mundial, más aún en la trata con fines de explotación sexual.

La desigualdad de género sustenta la vulnerabilidad de las mujeres a ser tratadas, y erige a la mujer como objeto de consumo, convirtiéndola, en el objetivo de mafias y prostituidores para la explotación.

<https://apramp.org/>

Proyectos Culturales

Finalista

Joven Orquesta Leonesa (JOL)

Fundación Eutherpe

El proyecto que presento es uno de los llevados a cabo por Eutherpe, Fundación con sede en León que se dedica a la formación, promoción, desarrollo y perfeccionamiento de jóvenes intérpretes músicos. Va dirigido a la Joven Orquesta Leonesa (JOL) que es una experiencia nueva en la provincia de León ya que hasta la fecha, las únicas orquestas de jóvenes eran las de los propios conservatorios como actividad dentro de la programación docente. Pretende inculcar a los jóvenes instrumentistas, el valor de la disciplina, del trabajo personal y en grupo. Como amante apasionada de la música clásica, creo en este maravilloso proyecto de la Fundación Eutherpe para la promoción de esta joven orquesta.

María Nieves Torres García



La JOL fue creada en 2014 con vocación de orquesta profesional, con el fin de que niños y jóvenes que estudian diversos instrumentos tuvieran acceso a la experiencia de hacer música juntos. Este proyecto pretende atender a los estudiantes de los distintos conservatorios y escuelas de música de León ciudad y provincia, así como de otros lugares de España. Se trata al mismo tiempo de inculcar a los jóvenes instrumentistas el valor de la disciplina, del trabajo personal y en grupo. Para formar parte de la orquesta es necesario superar una prueba presencial. Deseamos fomentar en la sociedad el amor al arte, las emociones positivas y el reconocimiento al esfuerzo realizado por instrumentistas, familias, instituciones y grupos sensibilizados con la cultura junto a tantos que la pueden amar. La Orquesta funciona por encuentros, en períodos vacacionales y termina con uno o varios conciertos abiertos al público en el Auditorio Ciudad de León o en el auditorio o sala que se haya acordado.

www.fundacioneutherpe.com

Proyectos Medioambientales

Finalista

Proyecto Alba. ¿Te gusta lechucear?

Brinzal

¿Os imagináis que un día no pudiéramos explicar a nuestros hijos algunas expresiones porque quien las dieron origen han desaparecido? Brinzal es una pequeña asociación que lleva desde 1986 en la Casa de Campo dedicada a la recuperación y cuidado de rapaces nocturnas. El proyecto Alba, nos propone ayudar al cuidado de la lechuza y el mochuelo, llegando una pareja a capturar hasta 5.000 ratones al año. En tiempos de pandemia “cada mochuelo a su olivo”.

Julio César Fernández Ramos



Este año estamos ejecutando la fase III, cuyo objetivo es optimizar los esfuerzos dedicados a la conservación de la Lechuza común y el Mochuelo europeo, a través del conocimiento de los factores implicados en su disminución.

Las actuaciones que se desarrollarán a lo largo de los casi dos años de proyecto son:

- Caracterización de hábitats de reproducción de ambas especies. Estudio de variables ambientales en diferentes tipos de hábitats que se relacionarán con aspectos biológicos de las parejas reproductoras y su descendencia.
- Estudio comparativo de parámetros fisiológicos y biológicos en parejas reproductoras y sus pollos en diferentes hábitats. Toma de muestras y seguimiento reproductivo para análisis de exposición a estrés crónico y agudo.
- Construcción de un modelo predictivo que permita conocer las áreas favorables para la conservación de ambas especies.
- Transferencia de información a entidades públicas y privadas implicadas en la conservación de estas especies.

<https://brinzal.org/tienda/proyectos/proyecto-alba/>

cecabank